HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

HIDROTERAPIA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: Esperanza Hayoga Gomez CC. TI. CE: 51666651

Nombre del acudiente: Cesar Agusto Mejia Parentesco: Esposo CC:

Observaciones o Diagnostico: Mangula Rotadora

FECHA	HORA	FIRMA DE PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	HORA	FIRMA DE PACIENTE O ACUDIENTE
19 dic	09am	Esperanza Hayoga.			

Nombre del terapeuta: Nidy Estefania Mendoza Firma: Nidy Mendoza Registro 41031.

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emision:
FUNZA, lunes, 23 de diciembre de 2024 16:07:35

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 51.666.659

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	ESPERANZA MAYORGA GOMEZ
Identificación	CC 51.666.659 Edad: 62 años, 5 meses y 11 días
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) jueves, 12 de julio de 1962
Residencia	FUNZA Dirección: FUNZA Teléfono: 3204924388
Ocupación	9999 - SIN INFORMACIÓN Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	N/A Parentesco: N/A Teléfono: 3204924388
Acompañante	N/A Parentesco: N/A Teléfono: 3204924388
Entidad	HUMANA EAPB: EPS017 - FAMISANAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato:) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión:

Sexo: MUJER
G.S. y RH:

FECHA CONSULTA: jueves, 19 de diciembre de 2024 9:50:04 - EDAD: 62 años, 5 meses y 11 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 09/00 Hora de salida: 10/00 No. de sesión: 5
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: La sesión comenzó con ejercicios de movilidad activa-asistida para mejorar el rango de movimiento del hombro afectado. En agua a la altura del pecho, el paciente realizó movimientos de flexión y abducción asistidos por un flotador cilíndrico. Estos ejercicios se realizaron de forma lenta y controlada, evitando llegar al umbral del dolor. Se completaron tres series de ocho repeticiones por cada movimiento, con descansos entre series.
Posteriormente, se realizaron rotaciones externas e internas suaves utilizando flotadores pequeños como resistencia. Este ejercicio buscó fortalecer la musculatura del manguito rotador sin generar tensión excesiva. Para finalizar esta fase, se practicaron movimientos circulares amplios con los brazos, aprovechando la flotabilidad del agua para reducir la carga articular.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Valoración Final
Dolor (EVA):
Inicial: 8/10.
Final: 4/10.
Movilidad Articular (Goniometría):
Hombro afectado:
Flexión: Incremento de 80° a 140°.
Abducción: Incremento de 60° a 130°.
Rotación externa: Incremento de 20° a 60°.
Rotación interna: Incremento de 30° a 50°.
Fuerza Muscular (Escala de Daniels):
Hombro afectado:
Flexión: 4-/5.
Abducción: 4-/5.
Rotación externa: 3+/5.
Rotación interna: 4/5.
Funcionalidad:
El paciente reporta una mejora significativa en actividades cotidianas como vestirse, levantar objetos livianos y realizar movimientos por encima de la cabeza. El dolor nocturno ha disminuido, permitiendo un descanso más reparador.
Observaciones:
El tratamiento con hidroterapia logró reducir el dolor y mejorar tanto la movilidad como la fuerza muscular del hombro afectado. Además, se evidenció una notable mejora en la calidad de vida del paciente, quien muestra mayor confianza al realizar movimientos funcionales básicos.
Recomendaciones:
Continuar con un programa de fortalecimiento y movilidad en tierra.
Mantener ejercicios específicos para el manguito rotador, con progresión en la intensidad.
Realizar reevaluaciones periódicas para monitorear avances.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M751-SINDROME DE MANGUITO ROTATORIO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

Scanned with CamScanner